

# FERIENPLAN PFINGSTEN 27.5. - 10.6.12

Fr 27.5. Kurse bei Bilitis & Cary entfallen, sonst reguläres Programm

Sa 26.5.	10:00-11:00	● Judo (Kinder/Jugendliche)	Arthur
	11:00-12:00	● Selbstverteidigung für Jugendl. ab 11J.	Arthur
	14:00-15:00	● Streetdance Boys only	Alex
	14:00-15:00	Fit-Fighting	Marc-André
	15:00-16:00	Powerlift	Marc-André
	15:00-16:00	Hip-Hop (auch für Anfänger)	Alex

## So / Mo PFINGSTEN

Di 29.5.	9:30-10:30	Zumba®	Tina
	10:30-11:30	Body-Styling / Flexi-Bar®	Tina
	18:00-19:00	Zumba®	Tina
	19:00-20:00	Ballet I/II	Ariane
	19:00-20:00	Powerlift	Marc-André
	20:00-21:00	Fit-Fighting	Marc-André
	20:00-21:00	Modern-Jazz	Ariane

Mi 30.5.	16:00-17:00	● Kindertanz 3-5J.	Sylvia
	17:00-18:00	● Kindertanz ab 6J.	Sylvia
	18:00-19:00	● Steptanz (Erw. & Jugendl.)	Sylvia
	18:00-19:00	Tae Bo®	Oliver
	19:00-20:00	Pilates	Anne
	20:00-22:00	Capoeira	Marcos

Do 31.5.	9:30-10:30	Fatburner Stepaerobic	Joana
	10:30-11:30	Body-Styling	Joana
	18:00-19:00	Stepaerobic	Ingrid
	19:00-20:00	Powerlift	Ingrid
	19:00-20:00	Flamenco I	Annette
	20:00-21:00	Flamenco II/III	Annette

Fr 1.6.	19:00-20:00	Rücken-Fit	Tamara
	20:00-21:00	Drums Alive	Tamara

Sa 2.6.	10:00-11:00	● Judo (Kinder/Jugendliche)	Arthur
	11:00-12:00	● Selbstverteidigung für Jugendl. ab 11J.	Arthur

So 3.6.	10:00-11:00	Fit-Fighting	Marc-André
	11:00-12:00	Powerlift	Marc-André
	18:00-19:00	Tanzschule Standard / Latein I	Sylvia
	19:00-20:00	Tanzschule Standard / Latein II / III	Sylvia

Mo 4.6.	9:30-10:30	Zumba®	Tina
	10:30-11:30	Body-Styling	Tina
	18:00-19:00	Stepaerobic	Ingrid
	19:00-20:00	Body Art®	Ingrid

Di 5.6.	18:00-19:00	Zumba®	Tina
	19:00-20:00	Powerlift	Marc-André
	20:00-21:00	Fit-Fighting	Marc-André

Mi 6.6.	9:30-10:30	Circle-Training	Nicole
	10:30-11:30	Placement	Ariane
	16:00-17:00	● Kinderprogramm: Tanz 3-5 J.	Ariane
	17:00-18:00	● Kinderprogramm: Tanz 6-9 J.	Alex
	18:00-19:00	● Hip-Hop (Erw. & Kinder ab 10J.)	Alex
	18:00-19:00	Tae Bo®	Oliver
	19:00-20:00	Pilates	Anne
	19:00-20:00	orientalischer Tanz I	TAMARA
	20:00-21:00	orientalischer Tanz II /III	TAMARA
	20:00-22:00	Capoeira	Marcos

## Do 7.6. FRONLEICHNAM

FR 8.6.	9:30-10:30	Fatburner-Stepaerobic	Tina
	10:30-11:30	Body-Styling	Tina
	18:00-19:00	Ballett	Bilitis
	19:00-20:00	brasilian. Samba	Bilitis
	20:00-21:00	Zumba®	Tina

SA 9.6.	10:00-11:00	● Judo (Kinder/Jugendliche)	Arthur
	11:00-12:00	● Selbstverteidigung für Jugendl. ab 11J.	Arthur

SO 10.6.	10:00-11:00	Fit-Fighting	Marc-André
	11:00-12:00	Powerlift	Marc-André

Kinderbetreuung vormittags. Kinderferienprogramm ● : Teilnahme für alle Kinder aus allen Kursen. Jugendliche ab 12 J. können am Erwachsenenprogramm teilnehmen. Ab 11.06.2012 gilt wieder der reguläre Stundenplan.

## Nächster Event:

**Oktoberfest am 14.10.2012 · 17 - 19 Uhr**  
mit einem Showprogramm aller Gruppen  
(Das Sommerfest findet ab sofort alle 2 Jahre,  
im Wechsel mit dem Oktoberfest statt)

## 30.06. Salsa-Workshop:

**für Anfänger**  
mit Cesar und Bilitis  
von 18:00-20:30 Uhr